

Kinder im Gleichgewicht ^{plus}



Ihr Ansprechpartner:



Ute Ahlers

Neurophysiologie • Entwicklung • Lernen

Praxis für
neurophysiologische Entwicklungsförderung

Westeresch 21 • 49497 Mettingen

Tel. 05452/936646 • praxis@ute-ahlers.de

Kinder im Gleichgewicht ^{plus}

KiG ^{plus}

Kinder im Gleichgewicht

Eltern-Kind-Kurs zur
sensomotorischen Förderung
nach Dorothea Beigel®

Wissenschaftliche Studien belegen die Wichtigkeit der kindlichen Wahrnehmungs- und Bewegungsentwicklung (Senso-Motorik) im Hinblick auf das Wohlfühlen, das Lernen und Verhalten eines Kindes.

Kurs „Kinder im Gleichgewicht+“ (KiG+)

Die Leitung der Gruppen erfolgt durch **qualifizierte Fachkräfte**. Weitere Informationen zur Lehrbefähigung siehe:
www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de

Zielgruppen:

Kinder im Alter von 5-7 und 8-10 Jahren

Dauer:

Grundkurs 10 UE á 75 Minuten

Aufbaukurs 10 UE á 75 Minuten

Anmeldung/Kosten

Grundkurs - Anmeldung erfolgt über die Eltern.

_____ €/Kurs mit 10 UE, zahlbar vor Beginn des Kurses. Teilnehmerzahl: 5-10 Kinder.

Aufbaukurs - Anmeldung erfolgt über die Eltern.

Voraussetzung absolvierter Grundkurs mit regelmäßiger Teilnahme.

_____ €/Kurs mit 10 UE, zahlbar vor Beginn des Kurses. Teilnehmerzahl: 5-10 Kinder.

Zehn UE umfassen:

- 1x Vortrag für Eltern.
- 2x gemeinsame Eltern-Kind-Stunden á 75 Minuten.
- 7x Kinder-Bewegungsstunden á 75 Minuten, die Eltern werden in den letzten 15 Minuten einbezogen.

Jede UE beinhaltet u.a.

- Gemeinsame Gleichgewichtsübungen
- Bewegungsspiele
- Bewegungsgeschichte zur sensomotorischen Förderung
- Phase der Stillarbeit
- Elterninformationen

Kurs „Kinder im Gleichgewicht+“ (KiG+)

Inhalt / Ziele

Gesundheitsförderung für geschlossene Gruppen durch:

1. Gezielte Bewegungsschulung, gemäß den Meilensteinen motorischer Entwicklung.
2. Gezielte Wahrnehmungsschulung, Schwerpunkt Gleichgewicht.
3. Emotional-soziale Verhaltensschulung.
4. Förderung von Entspannung.
5. Gesundheitsförderliches Verhalten von Eltern und Kindern.
6. Begleitende Elternberatung.

Die Unterrichtseinheiten (UE) sind durch liebevolle, verständnisvolle und dennoch klare Ansprache geprägt. Freude am Bewegen und an den Möglichkeiten des eigenen Körpers stehen im Mittelpunkt. Die Vermittlung der theoretischen und praktischen Inhalte erfolgt alters- und entwicklungsgemäß, vorwiegend spielerisch.

Eltern werden mit ihren Sorgen ernst genommen.

Die Stärkung eines positiven Eltern-Kind-Kontaktes ist eine der wesentlichen Aufgaben der UE.

