

Fragenbogen zur Händigkeit für Erwachsene

Sie sind sich nicht sicher, ob Sie Rechts- oder Linkshänder sind oder vielleicht ein umgeschulter Linkshänder. Hier haben Sie die Möglichkeit sich einen Überblick zu verschaffen.

re steht für rechts

li für links

bd für beide Hände oder abwechselnder Handgebrauch

| | re | li | bd |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Mit welcher Hand halten Sie die Zahnbürste beim Zähneputzen? | | | |
| Welche Hand ist in Bewegung, wenn sie ihre Nägel bürsten? (Mit einer Nagelbürste) | | | |
| Sie halten eine Nagelfeile in der linken Hand. Welche Hand bewegt sich beim Feilen? | | | |
| Welche Hand benutzen Sie, um einen Gegenstand aus einem Glas zu nehmen? | | | |
| Welche Hand benutzen Sie zum Blumen gießen? | | | |
| Mit welcher Hand greifen Sie nach Gegenständen? | | | |
| Sie benutzen Handfeger und Kehrblech, in welcher Hand halten Sie den Handfeger? | | | |
| Sie öffnen ein Behältnis ohne Schraubverschluss, In welcher Hand halten Sie den Deckel? | | | |
| Sie zünden einen Streichholz an. In welcher Hand halten Sie die Schachtel? | | | |
| In welcher Hand halten Sie einen Löffel? | | | |
| Mit welcher Hand halten Sie ihr Brot, wenn Sie es mit dem Messer streichen? | | | |
| In welcher Hand halten Sie eine Schere? | | | |
| Mit welcher Hand halten Sie die Kartoffel beim Schälen? | | | |
| Welche Hand führt das Bügeleisen? | | | |
| Mit welcher Hand halten Sie einen Schraubenzieher? | | | |
| Mit welcher Hand halten Sie einen Tischtennisschläger? | | | |
| Mit welcher Hand werfen Sie einen Ball? | | | |
| Mit welcher Hand unterschreiben Sie? | | | |
| Mit welcher Hand schreiben Sie? | | | |

Sie haben weniger als **12 Fragen** zugunsten einer Hand beantwortet? Dann ist ihrer Händigkeit nicht eindeutig festgelegt. Es besteht die Möglichkeit, dass Sie ein umgeschulter Linkshänder sind. Das sollten Sie beim Ausfüllen des Fragebogens für ihr Kind berücksichtigen.

Nur, wenn Sie **massive Probleme** im motorischen, oder psychischen Bereich haben oder unter Konzentrationsproblemen leiden, sollten Sie einen Fachmann aufsuchen, um die dominante Hand feststellen zu lassen und um über eine eventuelle Rückschulung nachzudenken.